

Programmation - Camp de formation de Shawinigan

Vendredi 6 février 2026

Lieu : Camp minogami (2630 Chem. Principal, Shawinigan)

18h : Accueil

18h30 à 19h30 : Mot de bienvenue et présentation des trois parcours

19h30 à 21h : 5@7 réseautage

Samedi 7 février 2026

Lieu : Camp minogami (2630 Chem. Principal, Shawinigan)

Avant 9h : Déjeuner

9h à 10h45 : Atelier sur la connaissance de soi par Fleurs d'attaches (Bloc commun)

11h à 12h30 : Comprendre et déconstruire les discours de l'inaction écologique, la psychologie derrière l'inaction par Futur Simple (Bloc commun)

12h30 à 13h30 : Dîner

13h30 à 17h30 :

- Être à l'aise pour animer, gérer un groupe et faire passer un message par Julie Boyer (Parcours animation)
- Savoir comment communiquer un message de manière claire et concise, captiver son audience avec le storytelling par Charlie Leydier-Fauvel (Parcours communication et mobilisation)

Dimanche 8 février 2026

Lieu : Camp minogami (2630 Chem. Principal, Shawinigan)

Les horaires du dimanche sont susceptibles d'être légèrement modifiés pour terminer la journée à 15h.

Avant 9h : Déjeuner

10h à 12h :

- Imagine demain, agit maintenant - vivre l'activité de sensibilisation par Environnement Jeunesse (Parcours Animation)
- Comprendre les réseaux sociaux et la logique derrière les algorithmes (Parcours Communication) *Personne formatrice à confirmer*
- Identifier des enjeux de mobilisation par le Consortium des Centres de solidarité internationale* (Parcours mobilisation)

12h à 13h : Dîner

13h à 15h :

- Apprendre à animer l'activité de sensibilisation Imagine demain, agit maintenant par Environnement Jeunesse (Parcours animation)
- Préparer ses actions de communication par Environnement Jeunesse et FAIT QUE (Parcours

- communication)
- Organiser une action terrain par le Consortium des Centres de solidarité internationale*
(Parcours mobilisation)

15h à 16h : Activité bilan du camp de formation (Bloc commun)

** Le consortium est composé du Centre de solidarité internationale du Saguenay–Lac-Saint-Jean (CSI-SLSJ), le Comité de Solidarité/Trois-Rivières (CS3R) et le Carrefour de solidarité internationale de Sherbrooke (CSI-Sherbrooke).*