



2021 2022

Service d'éducation
environnementale





Sommaire

Cette brochure présente les activités du Service d'éducation environnementale d'ENvironnement JEUnesse.

Pour la rentrée 2021-2022, plusieurs partenaires ont également accepté d'offrir des activités à rabais* aux milieux de l'éducation (CPE, écoles, cégeps, etc.) et aux organismes à but non lucratif membres d'ENvironnement JEUnesse.

enjeu.qc.ca/education
Information 514-252-3016



**Notez que les frais de transport sont en sus.*

Préscolaire et
primaire
pp. 32, 34, 36 et 38

Secondaire
pp. 6, 10, 12, 20, 22,
24, 28, 30, 32, 36,
38, 40, 42 et 44

Niveau collégial
pp. 6, 10, 12, 14, 16,
18, 20, 22, 24, 26,
28, 30, 32, 36, 38,
40, 42 et 44

Mode
p. 28

Gestion durable
p. 8

Alimentation et
agriculture
pp. 24, 26, 34, 38 et
40

Je cherche... par niveau ou
par thématique !

Crise climatique
et justice
pp. 6, 10 et 42

Zéro déchet
pp. 12, 14, 16, 18,
32, 36, 38, 40 et 42

Activités
sur mesure
et ateliers de
discussion
pp. 40, 42, 44 et 46

Grand public
pp. 6, 10, 12, 14, 16,
18, 20, 22, 24, 26,
28, 32, 36, 38, 40, 42
et 44

Comités et
gestionnaires
pp. 8 et 46


Offre
numérique

Recyclage et
compostage
pp. 20, 34 et 44

Obsolescence et
sobriété numérique
pp. 22 et 30

Mobilité
et ville durable
p. 40



CONFÉRENCE



Contrer la crise climatique

La conférence sur la crise climatique vise à faire comprendre les bases de la science du climat pour mieux saisir les causes et les impacts du réchauffement climatique.

Un survol des impacts à l'échelle planétaire permettra de découvrir les répercussions sur le territoire et la santé humaine au Québec. Des pistes de solutions individuelles et collectives seront présentées afin d'outiller les jeunes et les inspirer à se mobiliser. Par ailleurs, la conférence sera orientée vers le développement de l'esprit critique par rapport aux sources d'information environnementale dans le but de lutter contre la désinformation.

Par les jeunes du programme Jeunes leaders pour l'environnement d'ENVironnement JEUnesse

Public cible
Secondaire,
collégial et
grand public

Capacité
Classe à
auditorium

Durée
45 à 90
minutes

Tarifs
Gratuit pour
les membres



FORMATION ET EXERCICE PRATIQUE



Gestion durable

La formation sur la gestion durable s'adresse aux comités environnementaux des élèves, des groupes étudiants de même qu'aux gestionnaires en environnement.

La formation aborde l'éducation relative à l'environnement et l'écocitoyenneté dans une institution (CPE, garderie, école, cégep ou collège). Des outils de gestion sont présentés selon vos besoins : dresser un diagnostic, bâtir un plan d'action ou élaborer une politique environnementale. La formation présente également des exemples inspirants dans le réseau d'ENvironnement JEUnesse. L'activité se termine par un exercice pratique avec un des outils de gestion durable présentés.

Par ENvironnement JEUnesse

Public cible
Comités,
personnel et
gestionnaires

Capacité
Jusqu'à 50
personnes

Durée
75 à 90
minutes

Tarif
À partir
de 325 \$





CONFÉRENCE



La justice climatique : la bataille d'une génération

Cette conférence raconte les tout débuts de la toute première action collective pour le climat au monde intentée par ENvironnement JEUnesse.

L'action collective, qu'on appelait avant le recours collectif, est une action juridique à portée sociale. Dans la cause défendue par ENvironnement JEUnesse, on découvre les liens entre les droits humains et la crise climatique, de même que la responsabilité du Canada. Catherine Gauthier, militante et engagée en environnement depuis ses études secondaires, explique également le fardeau démesuré et fondamentalement injuste porté par les plus jeunes générations.

Par Catherine Gauthier, ENvironnement JEUnesse

Public cible
Secondaire,
collégial et
grand public

Capacité
Classe à
auditorium

Durée
45 à 90
minutes

Tarifs
325 \$ membre
500 \$ non
membre



Crédit photo : Mélissa de La Fontaine

incita
coop-conseil
zéro déchet

CONFÉRENCE



Tendre vers le zéro déchet

La conférence vise à présenter des trucs et astuces sur la consommation et le mouvement zéro déchet.

En 2013, Mélissa adoptait pour la première fois une résolution du Jour de l'an, celle de tendre vers un mode de vie zéro déchet. Lors de sa conférence, elle racontera les hauts et les bas de cette belle aventure des dernières années: ses succès et ses échecs, ses bons et ses mauvais coups. Sans prétendre détenir la recette ultime du zéro déchet, elle partagera ses trucs et astuces ainsi que ses réflexions sur notre façon de (sur)consommer.

Par Mélissa de La Fontaine, Incita

Public cible
Secondaire,
niveau
collégial et
grand public

Capacité
Variable

Durée
45 à 90
minutes

Tarifs
À partir de
325 \$ + tx
membre
À partir de
400 \$ + tx non
membre



CONFÉRENCE



Au-delà du zéro déchet

La conférence vise à présenter une réflexion allant au-delà des actions individuelles pour proposer des solutions collectives.

Suite au succès de sa première conférence Tendre vers le zéro déchet, Mélissa propose la suite logique : Au-delà du zéro déchet. Depuis ses débuts au sein du mouvement, Mélissa ne cesse de pousser sa réflexion plus loin et de remettre en question les structures dans lesquelles nous vivons. Lors de cette conférence, elle proposera des réflexions et des discussions qui mèneront vers des solutions individuelles et collectives. L'objectif ? Nous diriger collectivement vers un meilleur équilibre et, qui sait, un plus haut niveau de bonheur !

Par Mélissa de La Fontaine, Incita

Public cible
Niveau
collégial et
grand public

Capacité
Variable

Durée
45 à 90
minutes

Tarifs
À partir de
325 \$ + tx
membre
À partir de
400 \$ + tx non
membre





CONFÉRENCE



Le zéro déchet déculpabilisant

La conférence vise à simplifier le mode de vie zéro déchet avec des exemples et des astuces concrètes, y compris pour les familles.

Beaucoup de personnes associent le mode de vie zéro déchet à la complexité. Cette conférence a pour but de démystifier ce mode de vie. Au travers d'exemples puisés dans son parcours, Laure Caillot vous montre que le zéro déchet est loin d'être une quête de la perfection. Une de ses règles préférées dans ce mode de vie est « Déculpabilisez ! ».

Et si vous franchissiez le pas pour changer vos habitudes en adoptant un geste à la fois ?

Par Laure Caillot, Incita

Public cible
Niveau
collégial et
grand public

Capacité
Variable

Durée
45 à 60
minutes

Tarifs
À partir de
325 \$ + tx
membre
À partir de
400 \$ + tx non
membre



Crédit photo : Eco photo par freepik

incita
coop-conseil
zéro déchet

CONFÉRENCE



Démystifier le zéro déchet

La conférence vise à déconstruire les mythes tenaces entourant le mode de vie zéro déchet.

« Moi, je n'ai pas le temps. Oui, mais ça coûte trop cher. Moi, je n'ai pas envie de me priver... »

Les mythes entourant le zéro déchet sont tenaces. Souvent, on pense qu'adopter ce mode de vie signifie un changement radical de nos habitudes et une privation. Dans cette conférence, Laure Caillot vous montre que le zéro déchet ne nécessite pas de devenir une personne experte du *do it yourself* ou DIY et que l'on peut intégrer de nouvelles habitudes beaucoup plus facilement qu'on ne le pense.

Par Laure Caillot, Incita

Public cible
Niveau
collégial et
grand public

Capacité
Variable

Durée
45 à 60
minutes

Tarifs
À partir de
325 \$ + tx
membre
À partir de
400 \$ + tx non
membre



Crédit photo : Mélissa de La Fontaine

incita
coop-conseil
zéro déchet

CONFÉRENCE



Démystifier le recyclage

Cette conférence vise à répondre à vos questions sur le recyclage et à développer votre esprit critique pour prendre des décisions éclairées.

Le recyclage ! Un sujet sans fond à propos duquel on peut discuter longtemps. Certaines personnes diront que ça ne sert à rien de recycler alors que d'autres en font leur geste écologique par excellence ! Qu'en est-il vraiment de notre système de recyclage ?

Cette conférence vous aide à mieux comprendre les mythes et les enjeux en lien avec cet aspect important de notre quotidien et ainsi, vous permettre de faire de meilleurs choix pour l'environnement.

Par Mélissa de La Fontaine, Incita

Public cible
2^e cycle du
secondaire,
niveau
collégial et
grand public

Capacité
Variable

Durée
45 à 90
minutes

Tarifs
À partir de
325 \$ + tx
membre
À partir de
400 \$ + tx non
membre



Crédit photo : Mélissa de La Fontaine



CONFÉRENCE



Déjouer l'obsolescence

Cette conférence vise à mieux comprendre l'obsolescence et à découvrir des moyens d'action à votre portée.

Qui n'a jamais fait face à un cas d'obsolescence ? Un appareil qui semble étrangement rendre l'âme le lendemain de la fin de la garantie. Un cellulaire en parfait état qui ne semble plus répondre à l'appel. Et ce nouveau chandail dernier cri qu'on s'achète malgré notre garde-robe remplie !

Dans cette conférence, vous avez l'occasion de mieux comprendre les multiples facettes de l'obsolescence et de découvrir les moyens qui sont à notre portée pour faire partie de la solution.

Par Mélissa de La Fontaine, Incita

Public cible
2^e cycle du
secondaire,
niveau
collégial et
grand public

Capacité
Variable

Durée
45 à 90
minutes

Tarifs
À partir de
325 \$ + tx
membre
À partir de
400 \$ + tx non
membre



Crédit photo : Mélissa de La Fontaine

incita
coop-conseil
zéro déchet

CONFÉRENCE



Déjouer le gaspillage alimentaire

Cette conférence présente des astuces pour réduire le gaspillage alimentaire à la maison.

Chaque année, près du tiers des aliments produits mondialement est gaspillé ! Quels sont les impacts sur la planète ? Comment éviter le gaspillage alimentaire ?

Cette conférence propose des trucs et astuces, des recettes anti-gaspillage et des méthodes de conservation des aliments pour réduire le gaspillage de la nourriture à la maison.

Par Geneviève Albert ou Mélissa de La Fontaine, Incita

Public cible
2^e cycle du
secondaire,
niveau
collégial et
grand public

Capacité
Variable

Durée
45 à 90
minutes

Tarifs
À partir de
325 \$ + tx
membre
À partir de
400 \$ + tx non
membre



Crédit photo : Mélissa de La Fontaine


coop-conseil
zéro déchet

CONFÉRENCE



Alimentation durable

Cette conférence présente de grands principes pour une alimentation plus durable.

Si manger est un besoin vital individuel, c'est aussi un enjeu environnemental collectif et maintenant, mondial... En suivant quatre grands principes, il est possible de se nourrir à plus faible impact.

Cette conférence a comme objectif de proposer de meilleurs choix d'aliments en fonction de notre lieu de résidence, de notre budget et des saisons. Le bonus ? C'est délicieux !

Par Geneviève Albert, Incita

Public cible
Niveau
collégial et
grand public

Capacité
Variable

Durée
45 à 90
minutes

Tarifs
À partir de
325 \$ + tx
membre
À partir de
400 \$ + tx non
membre



FORMATION



En Mode Agir

Quels sont les impacts de l'industrie de la mode ? Et ses solutions ?

La formation vise à fournir un cadre d'analyse critique permettant de faire des choix responsables en matière de consommation de vêtements en approfondissant les impacts environnementaux et sociaux liés aux différentes étapes du cycle de vie des vêtements et en mettant de l'avant des solutions applicables au quotidien.

Compétences : Compréhension des impacts environnementaux et sociaux de l'industrie de la mode, capacité à différencier les impacts selon le type de fibre textile et capacité à faire des choix plus responsables en matière de vêtements.

Par le Réseau des femmes en environnement

Public cible
2e cycle du
secondaire
et niveau
collégial

Capacité
Variable

Durée
1 à 3 heures

Tarifs
250 \$ + tx
membre
350 \$ + tx non
membre





FORMATION



Sobriété numérique

La sobriété numérique, c'est quoi ? Comment ça s'applique ?

La formation permet de se sensibiliser aux enjeux du numérique et de comprendre le concept de sobriété numérique. Elle aborde les enjeux environnementaux du numérique, le fonctionnement d'Internet, l'impacts des activités virtuelles et les actions plus écoresponsables dans diverses activités numériques.

Compétences : Capacité à questionner ses habitudes liées au numérique et à appliquer des gestes au quotidien pour diminuer son empreinte numérique.

Par le Réseau des femmes en environnement

Public cible
2e cycle du
secondaire
et niveau
collégial

Capacité
Variable

Durée
2 heures

Tarifs
250 \$ + tx
membre
350 \$ + tx non
membre



réseau femmes
environnement



Crédit photo : Food photo par freepik

incita
coop-conseil
zéro déchet

CONFÉRENCE



La boîte à lunch zéro déchet

Cette conférence présente des astuces pour un lunch zéro déchet à l'année.

Le recyclage n'est pas la seule façon d'agir en faveur de l'environnement. Afin de diminuer le nombre de sacs à ordures, il faut s'attaquer à la source du problème : réduire la quantité de déchets produits !

Pensez aux 4R pour l'heure du dîner : refuser, réduire, réutiliser et revaloriser. Que vous soyez une personne curieuse ou initiée, cette conférence permet de découvrir et échanger des trucs et des bonnes pratiques afin de préparer des lunches zéro déchet toute l'année.

Par Geneviève Albert, Incita

Public cible
Enfants,
secondaire,
niveau
collégial et
grand public

Capacité
Variable

Durée
45 à 90
minutes

Tarifs
À partir de
325 \$ + tx
membre
À partir de
400 \$ + tx non
membre



ACTIVITÉS POUR LES ENFANTS



Les 4R : Refuser, réduire, réutiliser, revaloriser

« Est-ce que ça va à la poubelle, au recyclage ou au compostage ? » Une question souvent posée devant une matière à disposer. Venez démystifier la gestion des matières résiduelles à travers le jeu du tri, les 4R et le long parcours d'une fourchette en plastique.

Public cible
Enfants,
préscolaire et
primaire

Capacité
Variable

Durée
45 à 90
minutes

Les semis de légumes

« Comment faire pousser une semence ? Comment grandit-elle ? » Cette activité permet de connaître les parties comestibles des plantes et des légumes que l'on mange. Poussent-ils sous la terre ou à la surface du sol ? Ensemble, nous apprendrons à planter une semence et faire grandir le plant dans un pot personnalisé et décoré !

Tarifs
À partir de
325 \$ + tx
membre
À partir de
400 \$ + tx non
membre

incita
coop-conseil
zéro déchet



ATELIERS PRATIQUES AVEC INCITA



Baumes corporels

L'atelier sur les baumes corporels est tout indiqué pour s'initier aux rudiments de la fabrication. À partir du baume de base, il est possible de décliner plusieurs produits utiles au quotidien. Venez découvrir les ingrédients naturels utilisés et les étapes à suivre pour facilement le refaire à la maison.

Public cible
Primaire,
secondaire,
collégial et
grand public

Capacité
Variable

Durée
45 à 90
minutes

Produits ménagers

L'atelier de fabrication de produits ménagers aborde la présence de substances toxiques dans les produits nettoyants et permet de fabriquer des produits ménagers. L'activité permet de fabriquer jusqu'à trois produits ménagers : produit tout usage, pour fenêtre et miroirs et désodorisant maison.

Tarifs
À partir de
275 \$ + 5-15 \$
par pers. + tx
membre
À partir de 350 \$
+ 5-15 \$ par
pers. + tx non
membre


incita
coop-conseil
zéro déchet



ATELIERS PRATIQUES AVEC INCITA



Déodorants

L'idée de fabriquer son déodorant naturel peut susciter certaines appréhensions. L'atelier vise donc à démystifier les étapes de la fabrication et à comprendre les propriétés des ingrédients. Trois types de déodorants seront élaborés afin de répondre aux besoins spécifiques de chaque personne au fil des saisons.

Public cible
Primaire,
secondaire,
collégial et
grand public

Capacité
Variable

Durée
45 à 90
minutes

Pousses et germinations

Comment faire ses pousses et germinations à la maison ? Rien de plus simple ! Apprendre les rudiments de la production de petites verdure à travers deux techniques faciles et productives. Dans cet atelier, découvrez la simplicité de la production de pousses et de germinations à la maison, pour une verdure fraîche à l'année.

Tarifs
À partir de
275 \$ + 5-15 \$
par pers. + tx
membre
À partir de 350 \$
+ 5-15 \$ par
pers. + tx non
membre

incita
coop-conseil
zéro déchet



ATELIER DE DISCUSSION



La consommation responsable : Enjeux, bienfaits, défis et solutions

Comment réduire l'impact environnemental de notre alimentation ? Pourquoi tendre vers un mode de vie plus minimaliste ? Pourquoi et comment délaisser l'utilisation de la voiture solo ?

Dans cet atelier participatif, nous vous proposons d'échanger et de discuter en groupe de certains enjeux entourant la consommation responsable et nos modes de vie.

L'animatrice sera présente pour alimenter les discussions, accompagner les conversations et enrichir les réflexions qui émergeront des groupes de participantes et de participants.

Par Mélissa de La Fontaine, Incita

Public cible
2^e cycle du
secondaire,
collégial et
grand public

Capacité
Variable

Durée
60 à 90
minutes

Tarifs
À partir de
325 \$ + tx
membre
À partir de
400 \$ + tx non
membre


incita
coop-conseil
zéro déchet



incita
coop-conseil
zéro déchet

ATELIER DE DISCUSSION



Au-delà du zéro déchet : Économie et structure sociale

Quels sont les impacts de l'économie sur nos vies ? Pourquoi avons-nous tendance à suivre des chemins similaires tout au long de nos vies ? Est-ce nécessaire de s'offrir des cadeaux à nos fêtes ?

Dans cet atelier participatif, nous vous proposons d'échanger et de discuter en groupe sur certains enjeux structuraux de nos vies afin de les remettre en question.

L'animatrice sera présente pour alimenter les discussions, accompagner les conversations et enrichir les réflexions qui émergeront des groupes de participantes et de participants.

Par Mélissa de La Fontaine, Incita

Public cible
2^e cycle du
secondaire,
collégial et
grand public

Capacité
Variable

Durée
60 à 90
minutes

Tarifs
À partir de
325 \$ + tx
membre
À partir de
400 \$ + tx non
membre



ATELIER DE DISCUSSION



Compostage domestique et lombricompostage

Votre municipalité n'offre pas la collecte de résidus alimentaires ? Vous voulez produire vous-même un amendement riche sans émission de gaz à effet de serre ?

Il est possible de composter soi-même les matières organiques grâce au compostage domestique et au lombricompostage.

Cet atelier vise à démystifier les techniques de bases du compostage à la maison ou à l'école.

Par Geneviève Albert, Incita


coop-conseil
zéro déchet

Public cible
2^e cycle du
secondaire,
collégial et
grand public

Capacité
Variable

Durée
45 à 75
minutes

Tarifs
À partir de
325 \$ + tx
membre
À partir de
400 \$ + tx non
membre



À LA CARTE

Activités sur mesure

Le Service d'éducation environnementale apporte un soutien et une expertise dans la mise en place de projets et d'actions concrètes en environnement au sein des établissements scolaires.

Les formations à la carte couvrent des thématiques variées, dont la gestion durable, les changements climatiques, les matières résiduelles et le compostage, le transport et l'aménagement urbain, l'eau et les enjeux alimentaires.

ENvironnement JEUnesse peut offrir des activités de formation ou des conférences à plusieurs classes ou groupes sous la formule grande conférence. Données par une personne expérimentée, les grandes conférences s'adaptent à vos besoins, à vos intérêts et à votre clientèle.

Public cible
Primaire,
secondaire,
collégial et
grand public

Capacité
Classe à
auditorium

Durée
Variable

Tarifs
À partir de
400 \$ membre
À partir de
500 \$ non
membre

À propos d'ENvironnement JEUnesse

Créé en 1979, ENvironnement JEUnesse (ENJEU) est un organisme d'éducation relative à l'environnement qui vise à conscientiser les jeunes du Québec aux enjeux environnementaux, les outiller à travers ses projets éducatifs et les inciter à agir dans leur milieu. ENvironnement JEUnesse est un réseau qui valorise le développement de l'esprit critique et qui donne la parole à la jeunesse engagée afin qu'elle fasse connaître ses préoccupations, ses positions et ses solutions concernant les enjeux environnementaux actuels.

enjeu.qc.ca/education
Information 514-252-3016

Incita • coop-conseil zéro déchet

Incita est une coopérative proposant des services-conseil stratégiques zéro déchet, ainsi que des conférences et des animations autour du zéro déchet.

incita.ca

Jeux WASA

Jeux WASA est un OBNL de ludo-conseils qui crée et anime des jeux sérieux pour faciliter l'implantation des pratiques durables dans les milieux corporatifs et scolaires.

jeuxwasa.com

Réseau des femmes en environnement

Sa mission est de créer et de promouvoir des actions novatrices et de fournir un espace de dialogue aux femmes afin d'améliorer la qualité de l'environnement, la santé et le bien-être.

rqfe.org



ENvironnement JEUnesse

3000, rue Omer Lavallée
Bureau 122
Montréal (Québec) H1Y 3R8

enjeu.qc.ca/education

Information **514-252-3016**
infoenjeu@enjeu.qc.ca