

# Ralentir

Colloque annuel  
en environnement



Environnement  
Jeunesse

X S-L ♣

©Dominic Gendron



## Aperçu de la programmation

2 au 4 octobre 2020

| Vendredi 2 octobre 2020 |   |   |
|-------------------------|---|---|
| 16 h 45 à 17 h 15       | Bloc #1<br><br>Lieu :<br>Cégep<br>Saint-Laurent<br>et webdiffusé<br>pour les<br>personnes<br>inscrites<br>seulement | Accueil des personnes participantes   |
| 17 h 15 à 17 h 30       |   | Mot d'ouverture par ENvironnement JEUnesse et le Cégep de Saint-Laurent   |
| 17 h 30 à 18 h 15       |   | Projection de la bande-annonce du film étudiant sur GNL en présence de Adrien Guibert Barthez et Jean Paradis, représentants de la Coalition Fjord  |
| 18 h 15 à 21 h 15       |   | Atelier sur les luttes environnementales et les nations autochtones avec Kijâtai-Alexandra Veillette-Cheezo, ambassadrice de Mikana   |
| Samedi 3 octobre 2020   |   |   |
| 9 h 30 à 10 h 00        | Bloc #2<br><br>Lieu :<br>Cégep<br>Saint-Laurent   | Accueil des personnes participantes   |
| 10 h 00 à 13 h 00       |   | Atelier militant contre le projet de Gazoduc et de GNL Québec avec Léa Ilardo, vice-présidente politique et communications, et Catherine Gauthier, directrice générale d'ENvironnement JEUnesse |
| 13 h 30 à 14 h 00       | Bloc #3<br><br>Lieu :<br>Cégep<br>Saint-Laurent   | Accueil des personnes participantes   |
| 14 h 00 à 17 h 00       |   | Activité de fermentation surprise avec Pedro Perez de Tout cru! Atelier de fermentation   |
| 17 h 30 à 18 h 00       | Bloc #4<br><br>Lieu :<br>Cégep<br>Saint-Laurent   | Accueil des personnes participantes   |
| 18 h 00 à 20 h 00       |   | Discussion animée sur l'intersectionnalité et le racisme environnemental avec Lourdenie Jean de l'Environnement, c'est intersectionnel !  |
| 20 h 00 à plus tard     |   | Soirée d'histoires sous les étoiles avec Maya Cousineau Mollen, écrivaine et conseillère en développement communautaire pour les Premières Nations et les Inuits                                |
| Dimanche 4 octobre 2020 |   |   |
| 8 h 30 à 9 h 00         | Bloc #5<br><br>Lieu :<br>Châteauguay  | Accueil des personnes participantes   |
| 9 h 00 à 12 h 00        |   | Visite guidée au refuge faunique avec Héritage Saint-Bernard à Châteauguay (Montérégie)   |
| 14 h 00 à 14 h 30       | Bloc #6<br><br>Lieu :<br>Havelock   | Accueil des personnes participantes   |
| 14 h 30 à 17 h 30       |   | Visite de la ferme et activité de récolte des légumes de saison à la ferme les Bontés de la Vallée à Havelock (Montérégie)  |
| 18 h 00 à 18 h 15       | n/a   | Mot de clôture et remerciements   |

# Ralentir | Programmation complète

2 au 4 octobre 2020

Vendredi 2 octobre 2020 | Cégep de Saint-Laurent à Montréal

## Bloc #1

16 h 45 à 17 h 15

Accueil des personnes participantes

17 h 15 à 17 h 30

Mot d'ouverture par ENvironnement JEUnesse et le Cégep de Saint-Laurent

17 h 30 à 18 h 15

Projection de la bande-annonce du film étudiant sur GNL

Par Adrien Guibert Barthez et Jean Paradis et, représentants de la Coalition Fjord

Découvre en primeur la bande-annonce du film étudiant du programme Cinéma et communications du Cégep de Saint-Laurent sur le projet GNL Québec ! Le film porte sur le processus de l'équipe qui part à la rencontre de personnes liées au projet ainsi que leurs réflexions personnelles par rapport à cet enjeu au fil du roadtrip. Le projet a obtenu une mention spéciale dans le cadre de la certification Cégep Vert du Québec d'ENvironnement JEUnesse.

18 h 15 à 21 h 15

Atelier sur les luttes environnementales et les nations autochtones

Avec Kijâtai-Alexandra Veillette-Cheezo, ambassadrice de Mikana

Cet atelier de sensibilisation vise à ouvrir la discussion et à échanger sur les cultures et réalités autochtones. Les personnes participantes seront amenées à découvrir les enjeux sociohistoriques et actuels de ces réalités. La séance sera parsemée de courts-métrages de Wapikoni mobile pour lesquels l'ambassadrice a participé à la réalisation.



Kijâtai-Alexandra Veillette-Cheezo est née à Val-d'Or d'une mère allochtone et d'un père autochtone de la nation Anishinabe. Elle se considère artiste et activiste. Elle a entre autres réalisé trois courts-métrages qui abordent les réalités autochtones (Kijâtai, Kabak et Odehemin) et elle a un projet en développement avec l'ONF. Elle s'engage présentement à travers les organismes tels que Puamun Meshkenu, Mikana et Wapikoni mobile en tant qu'ambassadrice. Ce qui lui permet de présenter des ateliers de sensibilisation et participer à la discussion sur les cultures et réalités autochtones tout en oeuvrant pour la construction de ponts entre autochtones et non-autochtones. Elle fait également partie du conseil jeunesse de Montréal Autochtone et du comité aviseur jeunesse de la chaire réseau jeunesse autochtone.

**Bloc #2**

**9 h 30 à 10 h 00**

Accueil des personnes participantes

**10 h 00 à 13 h 00**

**Atelier militant contre le projet de Gazoduq et de GNL Québec**

Avec Catherine Gauthier, directrice générale d'ENvironnement JEUnesse et Léa Ilardo, vice-présidente politique et communications d'ENvironnement JEUnesse

En octobre 2020, le Bureau d'audiences publiques en environnement (BAPE) se penchera sur le projet de GNL Québec. Si ce projet dévastateur pour le climat et l'environnement te préoccupe, viens participer à la préparation du mémoire qui sera présenté par ENvironnement JEUnesse. Tu pourras donner ton opinion, faire part de tes inquiétudes de la crise climatique aux bélugas, et inspirer une action militante originale !



Catherine Gauthier est directrice générale d'ENvironnement JEUnesse depuis 2016. Âgée de 31 ans, elle est l'instigatrice de la première action collective intentée contre le gouvernement du Canada pour la justice climatique. Végétarienne et tenante de l'agriculture biologique et locale, Catherine Gauthier pratique ce qu'elle prêche avec grand enthousiasme, notamment en se déplaçant à vélo 4 saisons. Elle est titulaire d'une maîtrise en droit international et politique internationale.



Léa Ilardo est candidate à la maîtrise à l'Université de Sherbrooke (UdeS) en études politiques appliquées – cheminement en environnement – et vice-présidente politique et communications d'ENvironnement JEUnesse (ENJEU). Son parcours universitaire l'a amenée à travailler sur les enjeux de santé publique liés aux changements climatiques ainsi que sur le thème de l'équité intergénérationnelle. En 2019, elle a participé à la 25e conférence des parties sur le climat comme membre des délégations de l'UdeS et d'ENJEU. Léa a par ailleurs cofondé La planète s'invite à l'Université (aujourd'hui la Coalition étudiante pour un virage environnemental et social) qui s'inscrit dans le mouvement mondial de grève étudiante pour le climat.

### Bloc #3

13 h 30 à 14 h 00

Accueil des personnes participantes

14 h 00 à 17 h 00

#### Activité de fermentation surprise

Avec Pedro Perez, propriétaire de Tout cru ! Atelier de Fermentation

Après cet atelier, la fermentation n'aura plus de secret pour toi ! Tu pourras en apprendre plus sur la lactofermentation et les bienfaits de ce processus millénaire de conservation des aliments ! Cette activité te permettra aussi de confectionner ton kimchi de A à Z et de déguster certains produits de chez Tout cru ! Atelier de fermentation



Pedro Perez est né à Mexico, où sa grand-mère lui transmettra son amour pour la cuisine. À l'adolescence, Pedro immigré aux États-Unis avec sa famille et tisse des liens professionnels et d'amitié avec des passionnés de l'agriculture et de l'alimentation locale qui les initieront à la fermentation. C'est en 2012 qu'il rencontre sa conjointe et qu'ils décident de quitter le Mexique pour s'établir à Montréal. Ayant de la difficulté à décrocher un emploi, Pedro décide de poursuivre son exploration en lien avec une de ses passions ; la fermentation. Il transforme sa maison en laboratoire de fermentation. Une petite graine commence à germer chez cet autodidacte et plusieurs éléments s'alignent et lui permettent d'enregistrer son entreprise en 2015. C'est alors que Tout cru ! Atelier de fermentation naît et que Pedro met de l'avant son expérience et son amour pour cette méthode de transformation alimentaire tout en favorisant une économie locale et biologique !

### Bloc #4

17 h 30 à 18 h 00

Accueil des personnes participantes

18 h 00 à 20 h 00

#### Discussion animée sur l'intersectionnalité et le racisme environnemental

Avec Lourdenie Jean de l'Environnement, c'est intersectionnel !

Tu cherches à approfondir ta vision sur la cause environnementale ? Cet atelier te permettra de prendre part à des discussions et des partages d'expérience dans le but de déconstruire et décoloniser notre imaginaire sur les dynamiques de pouvoir et d'oppression dans le mouvement environnemental.



Diplômée du Collège Lionel-Groulx en 2017, Lourdenie Jean se passionne des sciences humaines, notamment la sociologie, la psychologie et l'anthropologie. Aspirante sociologue, Lourdenie renforce actuellement son expérience terrain en grandissant ses compétences au sein d'organismes communautaires et en se concentrant sur ses projets abordant divers enjeux sociaux. Féministe intersectionnelle, conférencière et intervenante, elle se perfectionne sur les thématiques touchant, de près ou de loin, la justice sociale, la sociologie et la diversité.

20 h 00 à plus tard

### Soirée d'histoires sous les étoiles

Avec Maya Cousineau Mollen, écrivaine et conseillère en développement communautaire pour les Premières Nations et les Inuits

Écouter des contes autochtones sous un chapiteau et dans une ambiance automnale, ça te dit ? C'est ce que te propose cette soirée sous les étoiles ! Nous t'invitons à t'emmitoufler dans une grosse couverture et à te laisser bercer par les paroles de Maya Cousineau Mollen.



Maya Cousineau Mollen, de la nation Innu-Montagnaise, est adoptée de façon traditionnelle par des parents Québécois à la décision de sa mère Innu. Elle commence à écrire de la poésie dès l'âge de 14 ans et ce moyen d'expression la suit tout au long de son existence. Elle est publiée dans des anthologies, revues littéraires et dans son tout premier recueil de poésie. Elle cumule 23 ans d'expérience dans le monde des Premières nations. Elle est fondatrice de l'association étudiante autochtone à l'Université Laval, cofondatrice du Réseau jeunesse des Premières nations du Québec et du Labrador et conseillère en développement communautaire pour le compte de la firme EVOQ Architecture.

Dimanche 4 octobre 2020 | Châteauguay et Havelock en Montérégie

Bloc #5

8 h 30 à 9 h 00

Accueil des personnes participantes

9 h 00 à 12 h 00

Visite guidée au refuge faunique

Avec l'équipe d'Héritage Saint-Bernard à Châteauguay (Montérégie)

Reconnecte avec la nature grâce à cette visite guidée du refuge faunique de l'île Saint-Bernard ! Qui sait, tu pourras peut-être y voir l'effigie de notre colloque, la tortue peinte ! Trois heures de découvertes et d'apprentissages sur les animaux et les végétaux qui vivent sur ce petit coin de paradis !



Héritage Saint-Bernard est un organisme environnemental sans but lucratif dont la mission est la protection et la mise en valeur de milieux naturels ainsi que l'offre d'activités éducatives et récréotouristiques.

## Bloc #6

14 h 00 à 14 h 30

Accueil des personnes participantes

14 h 30 à 17 h 30

Visite de la ferme et activité de récolte des légumes de saison

Avec Méлина Plante et François d'Aoust de la ferme les Bontés de la Vallée à Havelock (Montérégie)

Tu as toujours rêvé de récolter des légumes ? C'est le moment ou jamais ! Lors de cet atelier, tu pourras visiter la ferme biologique et maraîchère les Bontés de la Vallée et en apprendre plus sur l'agriculture et la récolte de saison. En fait, tu pourras joindre la théorie à la pratique, car tu récolteras toi-même des légumes de saison !



François D'Aoust et Méлина Plante fondent en 2006 Les Bontés de la Vallée, une ferme maraîchère biologique située à Havelock, en Montérégie. Ils pratiquent une agriculture régénérative qui vise à créer des écosystèmes agricoles naturels en « ensauvageant » la terre. L'idée est simple, il s'agit de générer des habitats afin que fleurisse un maximum de diversité. Aujourd'hui, ils souhaitent une plus grande collaboration entre la population citoyenne, les agriculteurs et les agricultrices pour assurer l'avenir des fermes régénératives.

18 h 00 à 18 h 15

Mot de clôture et remerciements

18 h 15

Clôture du colloque annuel en environnement