

## Comment planifier une rencontre avec son(sa) député(e) ?

Planifier une rencontre avec un(e) député(e) requiert de la préparation... et ce n'est pas aussi épouvantable que ça en a l'air ! Au contraire, c'est une action qui a beaucoup de poids, surtout lorsque la rencontre est initiée par des jeunes.

Pour bien vous préparer, voici quelques conseils inspirés notamment de la campagne Vire au vert<sup>1</sup>.

### 1. Planifier la rencontre

- a. Écrire ou téléphoner à son(sa) député(e) afin de demander une rencontre. Sois flexible, car les député(e)s ont un horaire très chargé. Astuce : Inspire-toi de notre modèle de lettre aux pages 3 et 4.
- b. Fais une petite recherche sur les prises de positions de ton(ta) député(e), ses intérêts et tes points en communs. Astuce : Le site web de l'Assemblée nationale est un bon départ et est fiable. Voici le lien : <http://www.assnat.qc.ca/fr/deputes/index.html>

### 2. Lors de la rencontre, être structuré(e)

- a. Si la rencontre se fait avec plusieurs personnes, commencer par un tour de table pour présenter chaque membre du groupe.
- b. Expliquer pourquoi tu es préoccupé(e) par les changements climatiques. Tu peux t'inspirer de la lettre qu'ENvironnement JEUnesse a rédigée.
- c. Présenter les actions que tu aimerais voir se réaliser dans ta circonscription pendant le mandat de ton député(e). Astuce : tu peux reprendre les propositions faites lors du colloque d'ENvironnement JEUnesse, et même les adapter dans un contexte plus local. Par exemple, si on parle d'encourager le transport actif, tu pourrais suggérer une nouvelle piste cyclable. Ou encore, pour réduire l'utilisation du plastique, tu pourrais proposer d'inciter les commerçants à bannir le plastique à usage unique. C'est toi qui est le(la) mieux placé(e) pour trouver des exemples concrets.
- d. Après avoir présenté d'une à trois mesures concrètes, demander l'opinion de ton(ta) député(e) sur ces propositions. Tu peux demander « Que pensez-vous de ces mesures ? ». Astuce : Prends des notes sur la réponse de ton(ta) député(e). Cela pourrait te servir par la suite.
- e. Si ton(ta) député(e) trouve tes propositions intéressantes, tu peux ensuite lui demander un engagement. Par exemple, « Seriez-vous prêt(e) à vous engager à [nommer 1-3 mesures] ? »
- f. À nouveau, prendre des notes sur la réponse de ton(ta) député(e).
- g. Avant de quitter, confirmer les engagements pris par le(la) député ou les raisons qui expliquent l'absence d'engagement le cas échéant.
- h. Remercier le(la) député(e) pour son temps et son attention. Astuce : Tu peux aussi remercier les personnes de son équipe qui sont présentes.

### 3. Après la rencontre, faire un suivi

- a. Idéalement dans la journée suivante, envoyer un courriel pour remercier le(la) député(e) pour son temps. Par exemple, « Je tiens à vous remercier pour le temps que vous m'avez

---

<sup>1</sup> <https://www.vireauvert.org/trousse>

accordé(e). J'ai bien pris note de votre engagement à l'effet que [résumer 1-2 engagements]. »

- b. Faire connaître les points discutés et les engagements pris ou non sous la forme d'un compte-rendu partagé avec ton comité environnement, par exemple. Astuce : Tu peux aussi rédiger un article et l'envoyer à ENvironnement JEUnesse par courriel à [infoenjeu@enjeu.qc.ca](mailto:infoenjeu@enjeu.qc.ca)
- c. Un à trois mois plus tard, faire le suivi des engagements par courriel ou par téléphone avec ton(ta) député(e). Tu peux lui demander si il(elle) a avancé sur le dossier des changements climatiques et lui demander des nouvelles sur les engagements pris lors de la rencontre.

4. En tout temps, avoir un ton approprié

- a. Parler de tes expériences personnelles et ne pas hésiter à dire « je ne sais pas », plutôt que de dire n'importe quoi ;)
- b. Être clair(e) et direct(e), en donnant des exemples concrets plutôt que des grands principes généraux.
- c. Parler calmement, être poli(e) et avoir un ton amical (personne ne veut écouter quelqu'un qui a l'air fâché(e) !).

Voici un modèle de lettre que tu peux personnaliser pour écrire à ton(ta) député(e). N'oublie pas de faire relire ta lettre avant de l'envoyer, et assure-toi d'avoir modifié tous les champs personnalisés entre crochets [ ].

[Ta ville], le [mettre la date, par ex. 15 novembre] 2018

[Prénom et nom de ton député(e)]

[Ses fonctions]

Hôtel du Parlement  
1045, rue des Parlementaires  
Québec (Québec) G1A 1A4

Objet : Les jeunes du Québec demandent des actions concrètes pour lutter contre les changements climatiques

[Madame la députée OU Monsieur le député],

Depuis près de 40 ans, ENvironnement JEUnesse conscientise les jeunes du Québec aux enjeux environnementaux, les outille à travers ses projets éducatifs et les incite à agir dans leur milieu. Les nombreuses activités et initiatives d'ENvironnement JEUnesse démontrent le dynamisme de l'organisme et de ses réseaux. À titre d'exemple, l'organisme tient un colloque annuel rassemblant les jeunes impliqué(e)s en environnement à travers le Québec, et ce, chaque année depuis 1980.

### **Les changements climatiques nous affectent déjà**

Le Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat (GIEC) nous indique que la planète s'est déjà réchauffée de 0,87 °C, et que les impacts des changements climatiques se font sentir... même au Québec. La hausse du niveau des océans combinée à la multiplication des événements météorologiques extrêmes accélèrent l'érosion des berges, plus particulièrement en Gaspésie, sur la Côte-Nord ou aux Îles-de-la-Madeleine.

La vague de chaleur à l'été 2018, qui aurait fait jusqu'à 90 morts au Québec selon le bilan du ministère de la Santé et des Services sociaux, est un triste avant-goût du climat dans lequel nous vivons désormais. Selon le consortium Ouranos, d'ici 2100, la saison hivernale dans le Nord du Québec pourrait connaître un réchauffement atteignant 10 à 15 °C. Pour le reste du Québec, le réchauffement pourrait s'élever jusqu'à 4 à 7 °C.

Les projections futures du climat nous concernent et nous inquiètent. En 2050, nous serons encore là pour vivre les conséquences des décisions que vous prenez aujourd'hui pour nous, mais aussi pour vos enfants.

Du 19 au 21 octobre dernier, ENvironnement JEUnesse tenait son colloque annuel en environnement au Cégep de Sainte-Foy. L'événement a accueilli 150 personnes, dont des jeunes provenant d'écoles secondaires, de cégeps et collèges, et d'universités, de même que des intervenant(e)s en milieu scolaire et des professionnel(le)s du milieu de l'environnement et du développement durable. Au total, les participant(e)s provenaient de 60 villes à travers le Québec.

### **Les jeunes passent de la parole aux actes**

Afin de passer de la parole aux actes, les participant(e)s de l'édition 2018 du colloque annuel se sont prêtés à un exercice démocratique et citoyen. Épaulé(e)s par l'équipe d'ENvironnement JEUnesse, les participant(e)s ont réfléchi et formulé collectivement des recommandations suivant six (6) grandes thématiques. Cet exercice a permis de formuler des recommandations que nous avons envoyées au Premier ministre, Monsieur François Legault. Nous vous en présentons une version abrégée avec les actions les plus concrètes auxquelles vous pouvez contribuer.

1. Réduire la dépendance à la voiture par l'amélioration des transports en commun et des transports actifs.
2. Mettre fin aux subventions accordées aux énergies fossiles pour réinvestir ces sommes dans les énergies fossiles, mettre des taxes élevées sur la viande rouge et interdire toute forme d'exploration ou d'exploitation des énergies fossiles afin d'effectuer une réduction massive des émissions de gaz à effet de serre tel que l'a recommandé le Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat (GIEC).
3. Favoriser l'économie locale, la décroissance et les emplois verts afin de concilier l'économie et l'environnement.
4. Réduire la production de déchets en réduisant, notamment l'utilisation du plastique.
5. Améliorer la gestion des matières organiques et recyclables.
6. Verdir les milieux urbains dans une perspective d'adaptation aux changements climatiques (réduction des îlots de chaleur, rétention des eaux, etc.).
7. Améliorer l'efficacité énergétique et réduire l'empreinte environnementale des bâtiments.
8. Hausser les redevances sur l'eau et mettre fin aux surverses dans les rivières et autres cours d'eau.

Cette portion est facultative : Afin de discuter des pistes de recommandation ci-haut, j'aimerais vous rencontrer au moment qui vous conviendra. Je vous invite à me joindre par courriel au [ton courriel] ou par téléphone au [ton numéro].

Nous vous prions également, [Madame la députée OU Monsieur le député], de bien vouloir recevoir nos salutations distinguées.

[Ta signature électronique ou à la main]

[Ton nom complet avec, de manière facultative, ton âge]

[Ton titre, par ex. étudiant(e) ou membre du comité environnement]

[Ton adresse postale complète]

Voici la lettre complète qu'ENvironnement JEUnesse a envoyée au Premier ministre du Québec, François Legault. Tu verras toute la liste des recommandations faites par les jeunes au colloque.

Montréal, le 15 novembre 2018

François Legault  
Premier ministre du Québec  
Responsable des dossiers jeunesse  
Responsable des Relations avec les Québécois d'expression anglaise

Objet : Les jeunes du Québec demandent des actions concrètes pour lutter contre les changements climatiques

Monsieur le Premier ministre,

Depuis près de 40 ans, ENvironnement JEUnesse conscientise les jeunes du Québec aux enjeux environnementaux, les outille à travers ses projets éducatifs et les incite à agir dans leur milieu. Les nombreuses activités et initiatives d'ENvironnement JEUnesse démontrent le dynamisme de l'organisme et de ses réseaux. À titre d'exemple, l'organisme tient un colloque annuel rassemblant les jeunes impliqué(e)s en environnement à travers le Québec, et ce, chaque année depuis 1980.

### **Les changements climatiques nous affectent déjà**

Le Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat (GIEC) nous indique que la planète s'est déjà réchauffée de 0,87 °C, et que les impacts des changements climatiques se font sentir... même au Québec. La hausse du niveau des océans combinée à la multiplication des événements météorologiques extrêmes accélèrent l'érosion des berges, plus particulièrement en Gaspésie, sur la Côte-Nord ou aux Îles-de-la-Madeleine.

La vague de chaleur à l'été 2018, qui aurait fait jusqu'à 90 morts au Québec selon le bilan du ministère de la Santé et des Services sociaux, est un triste avant-goût du climat dans lequel nous vivons désormais. Selon le consortium Ouranos, d'ici 2100, la saison hivernale dans le Nord du Québec pourrait connaître un réchauffement atteignant 10 à 15 °C. Pour le reste du Québec, le réchauffement pourrait s'élever jusqu'à 4 à 7 °C.

Les projections futures du climat nous concernent et nous inquiètent. En 2050, nous serons encore là pour vivre les conséquences des décisions que vous prenez aujourd'hui pour nous, mais aussi pour vos enfants.

Du 19 au 21 octobre dernier, ENvironnement JEUnesse tenait son colloque annuel en environnement au Cégep de Sainte-Foy. L'événement a accueilli 150 personnes, dont des jeunes provenant d'écoles secondaires, de cégeps et collèges, et d'universités, de même que des intervenant(e)s en milieu scolaire et des professionnel(le)s du milieu de l'environnement et du développement durable. Au total, les participant(e)s provenaient de 60 villes à travers le Québec.

## **Les jeunes passent de la parole aux actes**

Afin de passer de la parole aux actes, les participant(e)s de l'édition 2018 du colloque annuel se sont prêtés à un exercice démocratique et citoyen. Épaulé(e)s par l'équipe d'ENvironnement JEUnesse, les participant(e)s ont réfléchi et formulé collectivement des recommandations suivant six (6) grandes thématiques. Cet exercice a permis de formuler des recommandations que nous souhaitons vous présenter.

### 1. Réduire la dépendance à la voiture

Dans le but de réduire la dépendance à l'utilisation de la voiture, nous vous recommandons de :

- Améliorer les transports en commun, notamment en région, accélérer leur électrification et accroître les réseaux ;
- Promouvoir les transports actifs, tels que la marche et le vélo, et ce, à l'année ;
- Renoncer à la construction d'un 3<sup>e</sup> lien entre Lévis et Québec, et augmenter le flux de transport en commun dans la région comme solution alternative.

### 2. Atteindre la décarbonisation au plus tard en 2050

Dans l'objectif d'atteindre la décarbonisation au plus tard en 2050, nous vous recommandons de :

- Couper les subventions aux énergies fossiles, et réinvestir ces sommes dans les énergies renouvelables (énergies éoliennes, solaires et géothermiques) ;
- Interdire toute nouvelle exploration ou exploitation des énergies fossiles ;
- Écouter la science et suivre les recommandations du GIEC en matière de réduction des émissions de gaz à effet de serre ;
- Imposer des taxes élevées sur la viande rouge pour inciter à une réduction de la consommation par les citoyen(ne)s et internaliser le coût environnemental ;
- Prendre toutes les mesures nécessaires pour atteindre une décarbonisation au plus tard en 2050.

### 3. Promouvoir une économie verte

Afin de promouvoir une économie verte, tenant compte des limites de la planète, nous vous recommandons de :

- Vous engager dans la décroissance ;
- Mettre en place des événements favorisant l'économie et les initiatives locales telles que des marchés publics ;
- Miser sur les emplois verts, entre autres, au niveau des transports actifs et collectifs, des énergies renouvelables, de l'économie locale, circulaire et du partage, et du secteur du recyclage.

### 4. Améliorer la protection de l'eau

Dans le souci d'améliorer la protection des cours d'eau, nous vous recommandons de :

- Mettre fin aux rejets d'égouts et surverses dans les rivières et autres cours d'eau ;
- Hausser les redevances sur les prélèvements d'eau payées par les entreprises.

#### 5. Réduire la production de déchets

Dans le but de réduire la production de déchets nous vous recommandons de :

- Prendre des mesures pour réduire la production des déchets plastiques en :
  - Réduisant l'utilisation du plastique dans les institutions publiques ;
  - Établissant une consigne sur les bouteilles d'eau en plastique ;
  - Interdisant le plastique à usage unique ;
- Améliorer la gestion des déchets, améliorer la collecte des résidus verts ou organiques en région (compostage) ;
- Améliorer le tri du recyclage.

#### 6. Revoir l'aménagement des villes et la construction des bâtiments

Pour une plus grande résilience de nos villes et nos bâtiments, nous recommandons de :

- Verdir les milieux urbains dans une perspective d'adaptation aux changements climatiques (réduction des îlots de chaleur, rétention des eaux) et d'amélioration du bien-être ;
- Réviser le code du bâtiment dans le but d'améliorer l'efficacité énergétique et de réduire l'empreinte environnementale des bâtiments.

#### **Monsieur le Premier ministre, nous avons des questions à vous poser.**

Les jeunes participant(e)s au colloque avaient également des questions à vous poser :

- Pouvons-nous compter sur vous, Monsieur le Premier ministre, pour mettre en avant l'environnement et la sauvegarde de la planète ?
- Que comptez-vous faire afin d'améliorer les transports collectifs et actifs en région ?
- Que comptez-vous faire pour que le Québec s'adapte aux changements climatiques ? À la hausse du niveau des océans ? Aux inondations suite aux événements météorologiques extrêmes ? Aux vagues de chaleur ?

Enfin, vous pouvez compter sur notre génération pour sensibiliser la population québécoise à réduire son empreinte environnementale. Mais nous avons aussi besoin de votre soutien et de votre courage politique.

Pour faire une différence rapidement, vous pouvez soutenir financièrement les groupes communautaires et les jeunes impliqués dans la protection de l'environnement.

Pour avoir l'adhésion des jeunes, nous demandons à tous les partis - y compris le vôtre - de démontrer votre engagement par des actions significatives. Le nombre croissant d'électeurs et électrices préoccupé(e)s par les enjeux environnementaux saura où regarder. Les mots ne suffisent plus.

Nous vous prions également, Monsieur le Premier ministre, de bien vouloir recevoir nos salutations distinguées.

Catherine Gauthier, Montréal, 29 ans  
David Morin, Mont-Saint-Hilaire, 20 ans  
Jean-François Veilleux, Montréal, 30 ans  
Alexandra Dumitrascu, Laval, 21 ans



*ENvironnement JEUnesse conscientise les jeunes du Québec aux enjeux environnementaux, les outille à travers ses projets éducatifs et les incite à agir dans leur milieu.*

Cristiana Dumitrascu, Laval, 19 ans  
Loïc de Fabritus, Montréal, 34 ans  
Andréanne Brazeau, Montréal, 23 ans  
Laurence Williams, Saint-Anne-de-Bellevue, 25 ans  
Maya de Cardenas, Longueuil, 40 ans  
Audrey Croteau, Québec, 19 ans  
Alexis Ortolano, Québec, 19 ans  
Gabrielle Lafontaine, Otterburn Park, 17 ans  
Ruthbec Laau-Trépanier, Québec, 18 ans  
Roxanne Comtois, Montréal, 16 ans  
Marie-Lou Marceau, Québec, 18 ans  
Gianni Santana, Montréal, 18 ans  
François Delwaide, Montréal, 29 ans  
Zy St-Pierre-Bourdelaïs, Saint-Jean-Sur-Richelieu, 19 ans  
Florence Deault, Montréal, 17 ans  
Jolyanne Le Duc, Montréal, 30 ans  
Dany Lavigne, Mascouche, 39 ans